



...เอเอ เป็นกลุ่มชายและหญิง 

ที่มาแบ่งปันประสบการณ์ ความหวัง

ช่วยกันแก้ปัญหา

และช่วยเหลือผู้มีปัญหาเกี่ยวกับสุรา...

 ...สมาชิก คือ ผู้ที่อยากหยุดดื่มเหล้า

การเป็นสมาชิกไม่มีค่าใช้จ่าย

เอเออยู่ได้จากเงินบริจาค จากสมาชิก

เอเอไม่เกี่ยวข้องกับองค์การใดๆ

ความเชื่อใดๆ หรือการเมืองใด

และไม่ประสงค์

ที่จะเกี่ยวกับเรื่องอื่นใด...

...หลักสำคัญของเรา


คือ การหยุดดื่ม


และช่วยผู้ติดเหล้า ให้หยุดดื่มเหล้า...





เกี่ยวกับเอเอ (กลุ่มผู้ติดสุรานิรนาม


Alcoholics Anonymous -A.A.)

 ในประชุมเอเอ เราคุยถึงว่าเมื่อก่อน เราเป็นอย่างไร เกิดอะไรขึ้น และตอนนี้เป็นอย่างไรรเราพูดถึงประสบการณ์ แรงบันดาลใจ ความหวัง


 การประชุมเอเอ ใช้เวลา 1 ชม. เป็นส่วนใหญ่แล้วแต่กลุ่มนั้นๆ


 เอเอไม่มีค่าใช้จ่าย เอเออยู่ได้จากเงินบริจาคของสมาชิก

 สมาชิก คือ ผู้ที่อยากหยุดดื่มเหล้า การเป็นสมาชิกไม่มีข้อผูกมัด ไม่มีการจดชื่อ ประวัติ หรือข้อมูลใดๆ ถ้าคุณบอกว่า “คุณเป็นสมาชิก” คุณก็เป็นสมาชิก


 นิรนามเป็นพื้นฐานสำคัญ เราใช้ชื่อเล่นหรือชื่ออื่น ผู้ที่เราเจอในที่ประชุม เรื่องที่เล่าในที่ประชุม พอออกจากที่ประชุม เราทิ้งไว้ที่ประชุม


 เอเอ ไม่เกี่ยวกับศาสนา


 สมาชิก ใช้ชีวิตไม่ดื่มเหล้า 24 ชม. และไม่ดื่มแก้วแรก


 ประชุมเอเอ มี 2 แบบ คือ แบบ เปิด ใครมาร่วมก็ได้ และแบบ ปิด ผู้ที่มาร่วม ต้องอยากหยุดดื่มเหล้า


สิ่งที่เอเอไม่ได้ทำ


 เอเอไม่ได้ให้สมาชิกไปบีบบังคับ ให้คนอื่นมาเป็นสมาชิก เอเอสำหรับผู้ที่มึปัญหาเรื่องสุรา ที่อยากหยุดดื่ม


 เอเอ ไม่มีการติดตามผล เป็นการช่วยผู้ติดสุรา ให้ช่วยตัวเอง


 เอเอไม่ใช่ศาสนา สมาชิกทุกคนหาหนทางของตนเองที่จะค้นหาความหมายของชีวิต


 เอเอไม่ใช่หมอ ไม่ได้จ่ายยา หรือเป็นนักบำบัด


 เอเอไม่ได้เป็นโรงพยาบาลหรือคลินิกดูแลผู้ป่วย

 เอเอไม่เกี่ยวกับสมาคมใดทั้งสิ้น แต่เราสามารถติดต่อกับสมาคมที่สู้กับปัญหาสุรา สมาชิกบางคนทำงานที่สมาคมอื่น แต่ไม่ใช่ตัวแทนของเอเอ

 เอเอไม่ได้รับเงินจากที่อื่น นอกจากเอเอ ไม่ว่าจะเป็เน็กชนหรือรัฐบาล


 เอเอไม่ได้บริการสังคมสงเคราะห์ ไม่ได้บริการที่พัก อาหาร เสื้อผ้า งานหรือเงิน เอเอช่วยผู้ติดสุรา ให้หยุดดื่มเพื่อจะได้ทำงานหาสิ่งเหล่านี้เอง


 เอเอเป็นกลุ่มนิรนาม ไม่ต้องการชื่อจริงของสมาชิก ไม่ต้องการให้สมาชิกเผยแพร่ตนเอง ในวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ หรือสื่ออื่นๆ สมาชิกไม่เผยแพร่สมาชิกคนอื่นให้กับคนข้างนอก แต่สมาชิกไม่อายที่เป็นสมาชิก การที่สมาชิกชวนให้ร่วม เป็นเพราะต้องการช่วยเหลือ และไม่ได้เป็นพระเป็นเจ้าอะไร ที่ต้องการดูแลสุขภาพตนเอง


 เอเอไม่ออกจดหมาย แก่ตำรวจ ทนาย ศาล หน่วยงาน ผู้จ้าง และอื่นๆ


ภาคเหนือ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ อ.แมริม จ.เชียงใหม่

สถานที่ : ดึกเอื้ออาทร วัน เวลา : ทุกวันเสาร์ 10.00 – 11.00 น. และ
วันพุธ 14.00 – 15.00 น. โทรศัพท์ 053-268-037 – 41 ต่อ 173,176

 โรงพยาบาลอมก๋อย อ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ วัน เวลา : ทุกวันพุธ
17.00–18.00 น. โทรศัพท์ 053-467-068 ต่อ 135,173(งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ วัน เวลา : ทุกวันพุธ
9.00 – 10.00 น. โทรศัพท์ 053-341-218 ต่อ 1263-4 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลสะเมิง อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่ วัน เวลา : ทุกวันศุกร์
13.30 – 14.30 น. โทรศัพท์ 053 – 487-124-5 (งานยาเสพติด)

 สถานีอนามัยป่าตอง โรงพยาบาลสันกำแพง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่
ทุกวันศุกร์ 17.00–19.00 น. โทรศัพท์ 053-280-228 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลดอยสะเก็ด อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย (งานยาเสพติด)


ทุกวันอังคาร 9.00 น. โทรศัพท์ 053-781-342-3 ต่อ 189


ภาคอีสาน ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น

สถานที่ : 775 ม.19 ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น

วัน เวลา : ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 15.00 – 16.00 น.

เฉพาะวันอาทิตย์ 10.00–11.00 น. โทรศัพท์ 043-345-391 – 2

 โรงพยาบาลกุดชุม อ.ยโสธร สถานที่ : คลินิกยาเสพติด ต.กุดชุม
อ.กุดชุม วัน เวลา : ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน
เวลา 15.00 – 16.00 น. โทรศัพท์ 045-789-426 ต่อ 206

 โรงพยาบาลพล อ.พล จ.ขอนแก่น สถานที่ : คลินิกควบคุมโรค

วัน เวลา : ทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน เวลา

14.00 – 15.00 น. โทรศัพท์ 043- 414-710 – 12 ต่อ 135

 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ จ.ขอนแก่น

สถานที่ : หน่วยจิตสังคมบำบัด วัน เวลา : ทุกวันพฤหัสบดี
เวลา 13.30–14.30 น. โทรศัพท์ 043- 209-999 ต่อ 63411-2


 โรงพยาบาลโรงพยาบาลปักษ์ชัย จ.นครราชสีมา

วัน เวลา : ทุกวันอังคาร 11.00-12.00 น.


โทรศัพท์ 044-969-042 ต่อ 7144, 7158 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลชุมแพ อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น

โทรศัพท์ 043-311-044 ต่อ 239 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลนางรอง อ.นางรอง จ.บุรีรัมย์


โทรศัพท์ 044-624-531 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลคอนสวรรค์ อ.คอนสวรรค์ จ.ชัยภูมิ

โทรศัพท์ 044-889-022 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลพระยืน อ.พระยืน จ.ขอนแก่น (งานยาเสพติด)

ทุกวันศุกร์ เวลา 14.00 – 15.00 น. โทรศัพท์ 043-266-045

 โรงพยาบาลวาปีปทุม อ.วาปีปทุม จ.มหาสารคาม

โทรศัพท์ 043-799-110 (งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลสนม อ.สนม จ.สุรินทร์

ทุกวันศุกร์ สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน เวลา 9.00 – 10.00 น.

โทรศัพท์ 044-589-025 ต่อ 403 (คลินิกฟ้าใส)

 โรงพยาบาลร้อยเอ็ด อ.ร้อยเอ็ด ทุกวันเสาร์ 10.00–11.00 น.

โทรศัพท์ 043-518-200 ต่อ 7100 (คลินิกจิตเวช)

 โรงพยาบาลโพนทอง อ.โพนทอง จ.ร้อยเอ็ด(งานยาเสพติด)

 โรงพยาบาลภูเขียว อ.ภูเขียว จ.ชัยภูมิ

โทรศัพท์ 044-861700-4 ต่อ 215 (คลินิกจิตเวช)

 โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี

โทรศัพท์ 045-312-550 ต่อ 138 หรือ 118

 โรงพยาบาลเสลภูมิ อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด(งานยาเสพติด)



เริ่มต้นใหม่...

เรียนรู้การใช้ชีวิต

อย่างมีความสุข

โดยไม่ต้องดื่มเหล้า




กลุ่มเอเอ www.aathailand.org

โทรศัพท์ 0-2231-8300, 085-199-3540

Updated: มกราคม 2555 (January, 2012)

สาขาเจ้าพระยาเอเอ

กรุงเทพฯ  โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

สถานที่ : ดึก 8 ชั้น กองจิตเวชฯ ชั้น 1 อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

วัน เวลา : ทุกวันอังคาร 12.00-13.00 พุธฯ 18.00–19.00

โทรศัพท์ 0-2354-7600 – 28 ต่อ 93189

ภาคตะวันตก  โรงพยาบาลบ้านโป่ง อ.บ้านโป่ง

จ.ราชบุรี วัน เวลา : ทุกวันศุกร์ 13.30–14.30 น.

โทรศัพท์ คุณโย 086-234-6032

ภาคเหนือ  โรงพยาบาลสวนปรุง จ.เชียงใหม่

สถานที่ : ห้องเบอร์ 10 แผนกผู้ป่วยนอก

วัน เวลา : ทุกวันจันทร์และวันอังคาร 13.30 – 14.30 น.

โทรศัพท์ 053-280-288 ต่อ 318 หรือ 242